

Jídelníček



od 07.07.2025 do 11.07.2025

Pondělí 7.7.2025

Přesnídávka chléb, plátkový sýr, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)
Polévka luštěninová (a: 09)
Oběd nudle s mákem a cukrem, m.m., čaj (a: 01a,03)
Svačina toustový chléb, mrkvová pomazánka, čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 8.7.2025

Přesnídávka rohlík, šunková pěna, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,03,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd vepřový guláš, bulgur, čaj (a: 01a)
Svačina chléb, rama, okurka, čaj (a: 01a,01b,07)

Středa 9.7.2025

Přesnídávka celozrnný chléb, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,04,07,08,11)
Polévka kulajda (a: 01a,03,07)
Oběd obalované file, brambory, mrkvový salát, čaj (a: 01a,03)
Svačina chléb, tavený sýr, rajče, čaj (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 10.7.2025

Přesnídávka křehké plátky, vajíčková pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 03,07)
Polévka zeleninová (a: 09)
Oběd hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj (a: 01a,03,07)
Svačina chléb, žervé, jablko, čaj (a: 01a,01b,07)

Pátek 11.7.2025

Přesnídávka muffiny, mléko, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka hovězí vývar s vajíčkem (a: 03,09)
Oběd rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka, čaj (a: 07)
Svačina chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, čaj (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: pí. Kateřina Jansová