

# Jídelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026

## Pondělí 20.4.2026

**Přesnídávka** houska, rozhuda, mléko, čaj, ovocná mísa (plavání: přesnídávka-kapsička) (a: 01a,03,07)  
**Polévka** zeleninová s krupičkou (a: 01a,09)  
**Oběd** nastavovaná kaše, vejce, okurka, čaj (a: 01a,03,07)  
**Svačina** celozrnný chléb, lučina s pažitkou, čaj (a: 01a,01b,07,08,11)

## Úterý 21.4.2026

**Přesnídávka** rohlík, pomazánka s džemem, kakao, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,03,07)  
**Polévka** hokaidová s krutony (a: 03,07)  
**Oběd** přírodní kuřecí maso s dušenou zeleninou, rýže, čaj (a: 09)  
**Svačina** toustový chléb tmavý, luštěninová pomazánka, okurka, čaj (a: 01a,03,07)

## Středa 22.4.2026

**Přesnídávka** chléb, drožděvá pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** hrstková  
**Oběd** boloňská omáčka, špagety, strouhaný sýr, čaj (a: 01a,03,07)  
**Svačina** vecka, pomazánka z mozzarely, rajče, čaj (a: 01a,03,07)

## Čtvrtek 23.4.2026

**Přesnídávka** buchty s tvarohem, bílá káva, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,03,07)  
**Polévka** hovězí vývar s pohankou (a: 01a,09)  
**Oběd** rybí file v citrónové krustě, bramborová kaše, kompot, čaj (a: 01a,04,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka z pečené dýně, čaj (a: 01a,01b,07)

## Pátek 24.4.2026

**Přesnídávka** toustový chléb, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, zeleninová mísa (a: 01a,04,07)  
**Polévka** kuřecí vývar s písmenky (a: 01a,03,09)  
**Oběd** znojemská hovězí pečeně, rýže, čaj (a: 01a)  
**Svačina** corny rohlík, budapeštská pomazánka, čaj (a: 01a,01b,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Sestavila: pí. Kateřina Jansová