

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka rohlík, krabí pomazánka, mléko, čaj, ovocná mísa (a: 01a,03,04,07)
Polévka zeleninová s vaječnou jíškou (a: 01a,03,09)
Oběd kynuté ovocné knedlíky s ovocem, tvaroh, jogurt, m.m., čaj (a: 01a,03,07)
Svačina tmavý chléb, pomazánkové máslo, vejce, rajče, čaj (a: 01a,01b,03,07)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka chléb, budapešťská pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,07)
Polévka kuřecí vývar s játrovými nočky (a: 01a,03,09)
Oběd vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj (a: 01a)
Svačina toustový chléb, lučina s medvědí česnekem, jablko, čaj (a: 01a,03,07)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka houska, rama, plátek sýra, paprika, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka čočková s krutonky (a: 01a,03)
Oběd kuskus s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, dip, čaj (a: 07)
Svačina chléb, řepová pomazánka, okurka, čaj (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka muffiny, bílá káva, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,03,07)
Polévka hovězí vývar s drobením (a: 01a,03,09)
Oběd dalmátské čuftý, rýže, čaj (a: 01a,03)
Svačina corny rohlík, nivová pomazánka, salát, čaj (a: 01a,01b,07,08,11)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka celozrnný chléb, luštěninová pomazánka, mléko, čaj, zeleninová mísa (a: 01a,01b,07,08,11)
Polévka gulášová se sojovým masem (a: 01a,06)
Oběd haše, brambory, kysané zelí, čaj (a: 01a,03)
Svačina veka, avokádová pomazánka, paprika, čaj (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k přímé konzumaci bez skladování.

Sestavila: pí. Kateřina Jansová

