

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka houska, cizrnová pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka hrstková
Oběd žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina celozrnný chléb, šunková pěna, čaj (A: 01a,01b,07,08,11)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka chléb, drožděvá pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,01b,03,07)
Polévka hovězí vývar s tarhoňou (A: 01a,03,09)
Oběd vepřové na paprice, těstoviny, čaj (A: 01a,07)
Svačina sojová houska, avokádová pomazánka, jablko, čaj (A: 01a,01b,06,07,08,11)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,03,04,07)
Polévka bramboračka (A: 01a,09)
Oběd hrachová kaše, kuřecí maso, okurka, čaj (A: 07)
Svačina veka, pomazánka se sušenými rajčaty, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka buchty s povidly, kakao, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,03,07)
Polévka kuřecí vývar s bulgurem (A: 01a,09)
Oběd hovězí maso na celeru, rýže, čaj (A: 01a,09)
Svačina obložený chléb, čaj (A: 01a,01b,03,07)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka toustový chléb, pomazánkové máslo, plátek rajčete, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka kulajda (A: 01a,03,07)
Oběd pečené krůtí maso, bramborový knedlík, zelí, čaj (A: 01a,03)
Svačina corny rohlík, lučina s medvědí česnekem, čaj (A: 01a,01b,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
11 Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Sestavila: pí. Kateřina Jansová

