

Jídelníček



od 14.07.2025 do 18.07.2025

Pondělí 14.7.2025

Přesnídávka ovocná přesnídávka, rohlík, mléko, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka gulášová se sojovým masem (a: 01a,06)
Oběd nastavovaná kaše s cibulkou, vejce, čaj (a: 01a,03,07)
Svačina chléb, hermelínová pomazánka, čaj (a: 01a,01b,07)

Úterý 15.7.2025

Přesnídávka chléb, cizrnová pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,07)
Polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, čaj (a: 01a,03)
Svačina veka, celerová pomazánka, jablko, čaj (a: 01a,03,07,09)

Středa 16.7.2025

Přesnídávka corny rohlík, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,04,07,08,11)
Polévka hovězí vývar s játrovými nočky (a: 01a,03,09)
Oběd čočka, vejce, okurka, čaj (a: 03)
Svačina chléb, avokádová pomazánka, čaj (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 17.7.2025

Přesnídávka obložený chléb, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,03,07)
Polévka hrášková (a: 01a)
Oběd kuřecí maso po čínsku, rýže, čaj
Svačina toustový chléb, lučina, salát, čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 18.7.2025

Přesnídávka loupák, kakao, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka květáková
Oběd zeleninové lečo, brambory, čaj (a: 03)
Svačina chléb, česneková pomazánka, ovocná tyčinka, čaj (a: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: pí. Kateřina Jansová