

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka rohlík, pomazánkové máslo, ovocná mísa, mléko, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka hráškový krém (a: 07)
Oběd grenadýrský pochod, okurka, čaj
Svačina tmavý chléb, pomazánka z tofu, kedluben, čaj (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka chléb, drožděvá pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,03,07)
Polévka cizrnová
Oběd svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík, čaj (a: 01a,03,07,09)
Svačina corny rohlík, zeleninová pomazánka, banán, čaj (a: 01a,01b,05,07,08,11)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka kobliha s marmeládou, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,03,07)
Polévka zeleninový vývar s kuskusem (a: 01a,03,09)
Oběd těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (a: 01a,03,04)
Svačina chléb, lučina s pažitkou, paprika, čaj (a: 01a,01b,07)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka celozrnný chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,04,07,08,11)
Polévka kuřecí kari (a: 09)
Oběd holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (a: 01a,03,07,09)
Svačina houska, pomazánka ze sušených rajčat, salát, čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka ovocný jogurt, rohlík, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka hovězí vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd vepřový perkelt, rýže, čaj (a: 01a)
Svačina sojová houska, šunková pěna, okurka, čaj (a: 01a,01b,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrmý jsou určené k přímé konzumaci bez skladování.

Sestavila: pí. Kateřina Jansová