

# Jídelníček

od 01.06.2026 do 05.06.2026

## Pondělí 1.6.2026

**Přesnídávka** chléb, máslo, plátek šunky, mléko, čaj, ovocná mísa, (plavání:jablko) (a: 01a,01b,07)

**Polévka** čočková

**Oběd** grenadýrský pochod, okurka, čaj (a: 01a,03)

**Svačina** toustový chléb, budapeštská pomazánka, čaj, salát (a: 01a,03,07)

## Úterý 2.6.2026

**Přesnídávka** muffiny, bílá káva, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,03,07)

**Polévka** kuřecí vývar s kuskusem (a: 01a,03,09)

**Oběd** koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj (a: 01a,03,07)

**Svačina** sojová houska, pomazánka z pečené zeleniny, čaj, banán (a: 01a,01b,06,07,08,11)

## Středa 3.6.2026

**Přesnídávka** rohlík, krabí pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,03,04,07)

**Polévka** hovězí vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)

**Oběd** obalované rybí file, bramborová kaše, salát, čaj (a: 01a,03,04,07)

**Svačina** chléb, pomazánka s cottage sýrem, rajče, čaj (a: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 4.6.2026

**Přesnídávka** celozrnný chléb, drožďová pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,03,05,07,08,11)

**Polévka** zeleninová s vejcem a krupičkou (a: 01a,03,09)

**Oběd** vepřové na houbách, rýže, čaj (a: 01a)

**Svačina** veka, luštěninová pomazánka, okurka, čaj (a: 01a,03,07)

## Pátek 5.6.2026

**Přesnídávka** ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovocná mísa (a: 01a,03,07)

**Polévka** brokolicevá s krutonky (a: 01a,03,07)

**Oběd** zapečené těstoviny s kuřecím masem a smetanou, rajče, čaj (a: 01a,03,07)

**Svačina** tmavý chléb, domácí paštika, kapie, čaj (a: 01a,01b)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                          |
|------------------|-----|-----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice         | 06 | Sójové boby (sója)       |
|                  | 01b | Obiloviny - žito            | 07 | Mléko                    |
|                  | 03  | Vejce                       | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 04  | Ryby                        | 09 | Celer                    |
|                  | 05  | Arašídý (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena          |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: pí. Kateřina Jansová

