

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

Přesnídávka rohlík, rybičková pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,03,04,07)
Polévka hrstková (A: 09)
Oběd boloňské špagety, strouhaný sýr, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina celozrnný chléb, avokádová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,07,08,11)

Úterý 2.12.2025

Přesnídávka veka, vajíčková pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,03,07)
Polévka kuřecí vývar s pohankou (A: 09)
Oběd vepřové maso na žampionech, rýže, čaj (A: 01a)
Svačina bavorský chléb, nivová pomazánka, pomeranč, čaj (A: 01b,07)

Středa 3.12.2025

Přesnídávka corny rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,01b,07,08,11)
Polévka gulášová (A: 01a)
Oběd kuřecí řízek, bramborová kaše, rajče, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina toustový chléb, luštěninová pomazánka, okurka, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 4.12.2025

Přesnídávka houska, rama, plátek šunky, bílá káva, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,03,07)
Polévka zeleninový vývar s tarhoňou (A: 01a,03,09)
Oběd buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb, pomazánka z cottage sýra, okurka, čaj (A: 01a,01b,07)

Pátek 5.12.2025

Přesnídávka vanilkový termix, rohlík, čaj (mikulášská nadílka) (A: 01a,03,07)
Polévka špenátová s krutonky (A: 01a,03)
Oběd těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, čaj (A: 01a,03,04)
Svačina sojová houska, lučina, salát, čaj (A: 01a,01b,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Sestavila: pí. Kateřina Jansová