

Jídelníček

od 06.02.2023 do 10.02.2023

Pondělí 6.2.2023

- Přesnídávka** chléb, pomazánkové máslo, čaj, (plavání:jablko, přesnídávka kapsička) (A: 01a,01b,07)
- Polévka** kmínová s vejcem (A: 03,09)
- Oběd** žemlovka s jablky, čaj (A: 01a,03,07)
- Svačina** chléb, pomazánka z cottage sýra, čaj (A: 01a,01b,07)

Úterý 7.2.2023

- Přesnídávka** tvarohový šáteček, kakao, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,03,07)
- Polévka** masový vývar s bulgurem (A: 01a,09)
- Oběd** boloňské špagety, strouhaný sýr, čaj (A: 01a,03,07)
- Svačina** chléb, řepová pomazánka, jablko, čaj (A: 01a,01b,07)

Středa 8.2.2023

- Přesnídávka** celozrnný chléb, krabí pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,01b,04,07,08)
- Polévka** mrkvový krém s kukuřicí (A: 01a)
- Oběd** rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa (A: 07)
- Svačina** vecka, žervé, kapie, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 9.2.2023

- Přesnídávka** chléb, hermelínová pomazánka, bílá káva, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,01b,07)
- Polévka** beskydská (A: 01a,09)
- Oběd** vepřové kostky na kmíně, těstoviny, čaj (A: 01a,03)
- Svačina** rohlík, rama, salát, čaj (A: 01a,07)

Pátek 10.2.2023

- Přesnídávka** jahodová kaše, mošt (A: 07)
- Polévka** zeleninový vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)
- Oběd** lázeňské rybí file, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 03,04,07)
- Svačina** chléb, lučina s pažitkou, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Sestavila: pí. Kateřina Jansová

