

Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Pondělí 30.1.2023

Přesnídávka houska, rama, plátkový sýr, čaj (plavání:jablko) (A: 01a,03,07)
Polévka zeleninový vývar s pohankou (A: 01a,09)
Oběd čočka, vejce, okurka, čaj (A: 03)
Svačina chléb, šunková pěna, čaj (A: 01a,01b,07)

Úterý 31.1.2023

Přesnídávka corny rohlík, ředkvičková pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,03,06,07,08,11)
Polévka masový vývar s játrovými nočky (A: 01a,03,07,09)
Oběd hovězí tokáň, rýže, čaj (A: 01a)
Svačina chléb, ovocná pomazánka, banán, čaj (A: 01a,01b,07)

Středa 1.2.2023

Přesnídávka chléb, vajíčková pomazánka, bílá káva, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,01b,03,07)
Polévka rybí se zeleninou (A: 01a,04,09)
Oběd vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj (A: 01a,07)
Svačina toustový chléb, rama s medvědí česnekem, čaj (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 2.2.2023

Přesnídávka křehké plátky, česneková pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 07)
Polévka luštěninová (A: 01a)
Oběd koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb, tofu pomazánka, rajče, čaj (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 3.2.2023

Přesnídávka rohlík, rybičková pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,03,07)
Polévka gulášová s bramborem (A: 01a)
Oběd halušky s uzeným masem a zelím, čaj (A: 01a,03)
Svačina chléb, pomazánka z mozzarely, okurka, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Sestavila: pí. Kateřina Jansová

