

Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

Přesnídávka chléb, sýrová pomazánka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka zeleninová s nočky z ovesných vloček (A: 01d,09)
Oběd vdolečky s marmeládou, tvarohem a zakysanou smetanou, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb, zeleninová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,07)

Úterý 24.1.2023

Přesnídávka sojová houska, drožděná pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,03,06,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd vepřové maso na paprice, rýže, čaj (A: 01a,07)
Svačina toustový chléb, cizrnová pomazánka, jablko, čaj (A: 01a,03,07)

Středa 25.1.2023

Přesnídávka rohlík, kuřecí pěna, kakao, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,03,07)
Polévka rosso (luštěninová)
Oběd okoun nilský na másle, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 04,07)
Svačina chléb, nivová pomazánka, salát, čaj (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 26.1.2023

Přesnídávka chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,01b,04,07)
Polévka cuketová s krutony (A: 01a,03)
Oběd kuřecí maso se sýrovou omáčkou a brokolicí, těstoviny, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina celozrnný chléb, pomazánka ze žervé, kapie, čaj (A: 01a,06,07,11)

Pátek 27.1.2023

Přesnídávka ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a,03)
Polévka květáková s vejcem (A: 03)
Oběd hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01a,03)
Svačina chléb, bylinkové máslo, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|---------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| | 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 11 | Sezamová semena |
| | 04 | Ryby | | |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Sestavila: pí. Kateřina Jansová

