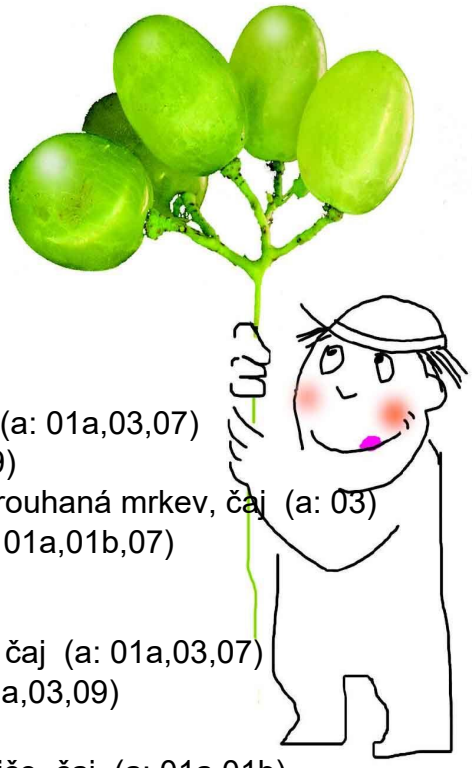


Jídelníček

od 12.09.2022 do 16.09.2022

Pondělí 12.9.2022

Přesnídávka	tvarohový šáteček, bílá káva, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka	zeleninová s krupičkou (a: 01a,09)
Oběd	květákový mozeček, brambory, strouhaná mrkev, čaj (a: 03)
Svačina	chléb, nivová pomazánka, čaj (a: 01a,01b,07)

Úterý 13.9.2022

Přesnídávka	rohlík, sýrová pomazánka, kakao, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka	slepičí vývar s písmenkami (a: 01a,03,09)
Oběd	roštěná s rýží, čaj (a: 01a)
Svačina	chléb, luštěninová pomazánka, rajče, čaj (a: 01a,01b)

Středa 14.9.2022

Přesnídávka	tmavý chléb, krabí pomazánka, mléko, čaj (a: 01a,01b,04,07)
Polévka	pórková s houstičkou (a: 01a,03)
Oběd	zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa, čaj (a: 01a,03)
Svačina	chléb, tofu pomazánka, jablko, čaj (a: 01a,01b,06)

Čtvrtek 15.9.2022

Přesnídávka	veka, šunková pěna, ochucené mléko, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka	vločková s vejcem (a: 01d,03,09)
Oběd	vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj (a: 01a)
Svačina	chléb, pomazánka z mozzarelly, salát, čaj (a: 01a,01b,07)

Pátek 16.9.2022

Přesnídávka	šlehaný tvaroh s piškoty, čaj (a: 01a,03,07)
Polévka	masový vývar s bulgurem (a: 01a,09)
Oběd	cizrnový guláš s hovězím masem, chléb, čaj (a: 01a,01b)
Svačina	toustový chléb, celerová pomazánka, paprika, čaj (a: 01a,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.
Sestavila: pí. Kateřina Jansová

Dobrou chuť...

VOŠ