

# Jídelníček

od 18.07.2022 do 22.07.2022

## Pondělí 18.7.2022

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z mozzarely, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** rajčatová s ovesnými vločkami (a: 01d)  
**Oběd** květákový mozeček, brambory, čaj (a: 03)  
**Svačina** toustový chléb, rybičková pomazánka, čaj (a: 01a,04,07)

## Úterý 19.7.2022

**Přesnídávka** corny rohlík, šunková pěna, ochucené mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,06,07,11)  
**Polévka** česneková s bramborem a vajíčkem (a: 03)  
**Oběd** hovězí tokáň, rýže, čaj (a: 01a)  
**Svačina** chléb, mrkvová pomazánka, okurka, čaj (a: 01a,01b,07)

## Středa 20.7.2022

**Přesnídávka** sojová houska, rama, plátkový sýr, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,06,07,11)  
**Polévka** zeleninový vývar s rýží (a: 09)  
**Oběd** okoun nilský na másle, čočkový salát, čaj (a: 04,07,09)  
**Svačina** borůvkový koláč, jablko, čaj (a: 01a,03,07)

## Čtvrtek 21.7.2022

**Přesnídávka** chléb, žervé s pažitkou, bílá káva, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** masový vývar s droždovými nočky (a: 01a,03)  
**Oběd** drůbeží kousky na kmíně, rýžové těstoviny, čaj (a: 01a)  
**Svačina** veka, celerová pomazánka se sýrem, kapie, čaj (a: 01a,03,07)

## Pátek 22.7.2022

**Přesnídávka** chléb, cottage pomazánka, mléko, čaj (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** čočková (a: 01a)  
**Oběd** moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, čaj (a: 01a,03)  
**Svačina** croissant, ovoce, čaj (a: 01a,03)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Sestavila: pí. Kateřina Jansová

