

# Jídelníček

od 20.09.2021 do 24.09.2021

## Pondělí 20.9.2021

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj (a: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** špenátová (a: 03,07)  
**Oběd** buchty s tvarohem, bílá káva, čaj (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb, pažitková pomazánka, rajče, čaj (a: 01a,01b)

## Úterý 21.9.2021

**Přesnídáv.** pizza rohlík, džus, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,03,07)  
**Polévka** kuřecí vývar s nudličkami (a: 01a,03,09)  
**Oběd** játrová omáčka, rýže, čaj (a: 01a,07)  
**Svačina** chléb, žervé pomazánka, jablko, čaj (a: 01a,01b,07)

## Středa 22.9.2021

**Přesnídáv.** toustový chléb, rama, šunka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,07)  
**Polévka** kapustová (a: 01a,07)  
**Oběd** masové knedlíčky se sýrovou omáčkou, nudle, polníček, čaj (a: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka z mozzarely, kapie, čaj (a: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 23.9.2021

**Přesnídáv.** chléb, sýrová pomazánka s česnekem, bílá káva, čaj, ovocná a zeleninová mísa (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** luštěninová  
**Oběd** hovězí maso na mrkvi, brambory, čaj (a: 01a)  
**Svačina** tmavý chléb, tvarohová pomazánka, ředkvičky, čaj (a: 01a,01b,11)

## Pátek 24.9.2021

**Přesnídáv.** ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (a: 01a,03)  
**Polévka** česnečka s bramborem a vejcem (a: 03)  
**Oběd** zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát, čaj (a: 01a,03)  
**Svačina** chléb, tofu pomazánka, čaj (a: 01a,01b,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Sestavila: pí. Renáta Milerová

