

# Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

- Přesnídáv.** loupák, kakao, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** hrášková s krutony (A: 01a,03)  
**Oběd** nastavovaná kaše s pohankou, smažená cibulka, zeleninový salát, čaj (A: 01,01a,07,09)  
**Svačina** chléb, celerová pomazánka, kapie, čaj (A: 01a,01b,07,09)

## Úterý 19.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, rybičková pomazánka, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** zeleninový vývar s kuskusem (A: 01a,03,09)  
**Oběd** hamburská vepřová kýta, kynutý knedlík, čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** veka, pomazánkové máslo, okurka, čaj (A: 01a,03,07)

## Středa 20.1.2021

- Přesnídáv.** sojová houska, sýrová pomazánka, bílá káva, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,03,06,07,11)  
**Polévka** pórková s vločkami (A: 01d)  
**Oběd** kuřecí maso s fazolkami, sýrová omáčka, těstoviny, čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** chléb, lučinová pomazánka s pažitkou, rajče, čaj (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 21.1.2021

- Přesnídáv.** chléb, kuřecí pěna, mléko, čaj, ovocná a zeleninová mísa (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** beskydská (A: 09)  
**Oběd** vepřová játra, rýže, čaj (A: 01a)  
**Svačina** chléb, cizrnová pomazánka, kapie, čaj (A: 01a,01b,07)

## Pátek 22.1.2021

- Přesnídáv.** pudink s piškoty, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** česnečka s vejcem (A: 03)  
**Oběd** masová haše, brambory, zelí, čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** chléb, mrkvová pomazánka, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.  
Sestavila: pí. Renáta Milerová

