

JÍDELNÍ LÍSTEK 6.1. - 10.1.2020

Pondělí:	přesnídávka:	chléb, tvarohová pomazánka, čaj kakao, čaj – jahodový s ginkem	1a,7
	oběd:	polévka – zeleninová s vaječnou jíškou špagety s kečupem, strouhaný sýr, čaj	1a,3,9 1a,3,7
	svačina:	chléb, pomazánka z tofu, rajče, čaj	1a,6,7
Úterý:	přesnídávka:	sojová houska, máslo, šunka, ovocná mísa bílá káva, čaj – oSTRUŽINOVÝ S ALOE	1a,3,6,7,11
	oběd:	polévka – vločková s bramborem a vejcem znojemská, rýže, čaj zeleninová mísa	1a,3,9 1a,7
	svačina:	chléb, rama, kapie, čaj	1a,7
Středa:	přesnídávka:	chléb, nivová pomazánka, ovocná a zeleninová mísa džus, čaj – brusinková paseka	1a,7
	oběd:	polévka – kuřecí vývar s rýží a hráškem francouzské brambory, kyselá okurka, čaj	1a,9 1a,3,7
	svačina:	chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka, čaj	1a,4,7
Čtvrtek:	přesnídávka:	sluneč. chléb, vajíčková pomazánka, ovocná mísa mléko, čaj – borůvkový s rakytníkem	1a,3,7
	oběd:	polévka – květáková těstoviny s kuřecím masem, sýrová omáčka, čaj zeleninová mísa	1a 1a,3,7
	svačina:	cereálie s mlékem, čaj	1a,7
Pátek:	přesnídávka:	křehký plátek, sýrová s česnekem, zeleninová mísa čaj – šípkový s ibiškem	1a,7
	oběd:	polévka – kmínová s vejcem hovězí maso, svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj	1a,3 1a,3,7,9
	svačina:	chléb, celerová pomazánka, rajče, čaj	1a,7,9

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Ovocná mísa dle pondělní nabídky dodavatele.

Sestavila: pí. Renáta Milerová