

GYMNATHLON

GYMNATHLON je dětský sportovní program s pravidelnými tréninky založený na pestrém mixu **atletických, gymnastických, herních a mentálních cvičení.**

Cílem GYMNATHLONU je vybudovat u dětí **celoživotní lásku k pohybu.** Vztah ke sportu je budován **maximálně hravou formou.** Náplň hodin je sestavena **odborníky z FTVS** tak, aby se děti naučily **12 klíčových pohybových dovedností** odpovídajících jejich věku.

Proto je program **oddělený pro předškoláky 4-6 let a školáky 6 a více let.** Na závěr programu absolvuje každé dítě **testování sportovních předpokladů SportAnalytik**, na jehož základě získá individuální **doporučení vhodných sportů**, v jejichž tréninku může dále pokračovat.

NEJBLIŽŠÍ KURS NAJDETE NA
www.gymnathlon.cz